

## Was Sie für die Zeit nach Ihrer Lasik-Operation wissen müssen

### Anwendung der Augentropfen ab dem folgenden Tag nach der OP nach der ersten Nachuntersuchung

#### 1. Isopto-Max (Antibiotikum)

Diese Tropfen müssen Sie eine Woche lang **dreimal täglich** tropfen, um Entzündungen vorzubeugen.

#### 2. Lacrisic (Künstliche Tränen)

Um zu verhindern, dass die Hornhaut durch den verminderten Lidschlag zu stark austrocknet, müssen Sie die künstlichen Tränen in der **ersten Woche unbedingt stündlich** tropfen. Ab der zweiten Woche tropfen Sie noch nach eigenem Bedarf. Bitte verwenden Sie die Einzeldosen nicht mehrfach.

#### Nach der Operation:

In den ersten Stunden nach der Operation trânt Ihr Auge und das Sehen ist verschwommen. Um einen optimalen Heilungsprozess zu erreichen, empfehlen wir, die Augen in den ersten acht Stunden nach der Operation geschlossen zu halten. Starke Schmerzen und eine plötzliche starke Sehverschlechterung sind nicht normal. In diesem Fall sollten Sie gleich bei uns anrufen.

#### Wichtig für die ersten beiden Wochen:

Achten Sie darauf, dass beim Waschen oder Duschen keine Seife in das operierte Auge gerät und Sie nicht am Auge reiben. Auch sollten Sie sich in der ersten Woche noch nicht schminken.

Körperliche Anstrengungen, Sport, Schwimmen, Saunieren, Tauchen, Solariumsbesuche u.ä. bitte vermeiden. Extremsportarten sollten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt wieder ausgeübt werden.

#### Allgemeines:

Bereits am Tag nach der Lasik wird in der Regel ein annähernd normales Sehvermögen erreicht. In den ersten Wochen kommt es noch zu leichten Veränderungen des Sehvermögens. Eine endgültige Stabilität wird zumeist nach drei bis vier Monaten erreicht.

Die Teilnahme am Straßenverkehr ist erst wieder möglich, wenn sich auf beiden Augen ein ausreichendes Sehvermögen eingestellt hat. Wie alle Normalsichtigen werden Sie ungefähr ab dem 45. Lebensjahr eine Lesebrille benötigen.